

«Η πρόληψη σώζει ζωές. Εκστρατεία ενάντια στον καρκίνο του μαστού»

Ενδιαφέρουσα εκδήλωση πραγματοποιήθηκε χθες στο 6^ο Γενικό Λύκειο Τρικάλων με θέμα: «Η πρόληψη σώζει ζωές»(«Το προλαμβάνειν κρείττον του θεραπεύειν»= Η πρόληψη είναι προτιμότερη από τη θεραπεία). Εισηγήτρια της εκδήλωσης ήταν η διακεκριμένη χειρουργός, κα Καναρά Μαρία, υπεύθυνη Διευθύντρια του Τμήματος μαστού της Χειρουργικής κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων. Η κα Καναρά Μαρία το 2019 ανακηρύχθηκε «Γυναίκα της Χρονιάς» για το Νομό Τρικάλων λόγω των ευρωπαϊκών διακρίσεων και του έργου της για την πρόληψη και θεραπεία του καρκίνου του μαστού. Η γιατρός στην εκδήλωση παρουσίασε με σχετικές διαφάνειες και με ιδιαίτερο προσιτό στους μαθητές τρόπο τα προληπτικά μέτρα για τη θεραπεία του καρκίνου του μαστού. Πιο συγκεκριμένα, αναφέρθηκε στην αναγκαιότητα προληπτικού εμβολίου όχι μόνο για το καρκίνο του μαστού αλλά ταυτόχρονα και για τον καρκίνο του τραχήλου στα κορίτσια και στα αγόρια ως πιθανούς φορείς, στην καθοριστική σημασία του μητρικού θηλασμού ως εξισορροποποιητικού ορμονικού και ψυχοσυναισθηματικού παράγοντα , στην αποφυγή του καπνίσματος ως επιβαρυντικού συντελεστή, στην επιλογή υγιεινής διατροφής, στην αναγκαιότητα της άσκησης και των θετικών συναισθημάτων. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε και με αφορμή την Παγκόσμια ημέρα (25 Οκτωβρίου) εκστρατείας κατά του καρκίνου του μαστού, η οποία διοργανώνεται και πανελλαδικά από τον Οργανισμό «Αλμα Ζωής» - ημέρα που συμβολοποιείται με ένδυση σχετικής ροζ μπλούζας από το γυναικείο πληθυσμό. Ο Διευθυντής του σχολείου, κ Μυλωνάς Αριστείδης και ο Σύλλογος των καθηγητών ευχαριστούν θερμά τον Ιατρικό Σύλλογο Τρικάλων για τη συμβολή στη διοργάνωση της εκδήλωσης και ειδικότερα τη γιατρό, κα Καναρά Μαρία, γιατί υπηρετεί το ιατρικό έργο με σεβασμό, επιστημονική αρετή και προσφορά ζωής στους συνανθρώπους.

